



4歳男児。風邪を引くと、の

どの痛みを訴えて食欲がなくなります。食事はどんな点に注意したらよいですか？



のどの痛みの

原因は咽頭の炎症です。これにはいろいろな原因があります。まずは、溶血性連鎖球菌(溶連菌)によるものです。高い熱、のどに白い膜状のものが付いている、首のリンパ腺の腫れなどがあれば、迅速な検査ですぐ診断がつきます。抗生剤の内服で治癒します。

次いで、ウィ

ルスによる手足口病、ヘルパンギーナ、ヘルペス口内炎、咽頭結膜熱などがあります。炎症をすぐに抑える薬

はありませんが、数日で

痛みはとれます。ただし

伝染性単核症(EBウイルスによる)では、のど炎

はとれません。数日で

のどが痛い・・・刺激のある食物は避けて

症、肝臓の異常は長引きます。

ときに、のどへの直接の刺激、すなわちタバコの煙、熱い食事、腐食性洗剤(漂白剤原液、トイレ用洗剤など)の誤飲、鼻づまりによる口呼吸のための咽頭の乾燥などもあります。

食事は熱いものや辛いもの、酸っぱいものは避け、オレンジやグレープジュースなどの酸性の飲み物はやめましょう。食欲がなくても水分さえ十分にとっていれば大丈夫です。

冷たい飲み物は痛みを和らげる効果があります。アイスクリームを試してみましよう。唾液をだして炎症を抑える、のど飴

も効果的です。

〈水戸市中丸町の平野

こどもクリニック院長・

平野岳毅〉

Q&A



子育て相談室